



«GENUS»

Довідковий посібник

Дорогі друзі!

Компанія «GENUS WELLNESS ENERGY»

об'єднує людей навколо найважливіших для кожної людини цінностей, таких як:

**ЗДОРОВ'Я РОДИНИ, ПОДОВЖЕННЯ МОЛОДОСТІ, АКТИВНЕ
ДОВГОЛІТТЯ**

Для різнобічного розвитку людині необхідні сучасні, актуальні саме тепер знання, що дозволять кожному з нас створити для себе комфортне й цікаве життя.

Надійним підґрунтям повноцінного життя є міцне здоров'я. Все життя ми працюємо не шкодуючи сил, прагнемо досягти фінансового, особистісного та кар'єрного успіху. А проте, якими багатими ми не були б, лише міцне здоров'я дарує нам можливість жити повноцінно й тішитися з досягнутого. Реалізуючи на практиці знання про здоровий спосіб життя, які докладно висвітлюються на заняттях компанії «GENUS», ви завжди зможете підтримувати міцне здоров'я, й ваше життя наповниться здоровою енергією та позитивними емоціями.

Я бажаю вам і вашим родинам міцного здоров'я та процвітання вашому РОДУ!

*Президент компанії «Genus»
Родін Андрій Анатолійович*

«Здоров'я – це те, чого люди бажать найбільше, але беруть найменше»

Гіппократ

Невеселі факти :

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ):

1. Україна перебуває на 78 місці у світі за тривалістю життя – у середньому 65 років у чоловіків та 72 роки в жінок, в той час як у США 76 та 82 роки відповідно.
2. 54 % дорослого населення України мають надлишкову вагу.
3. 60 % українців помирають від серцево-судинних захворювань, а за прогнозом на найближчі 20 років смертність від цих захворювань зросте до 70-80 %.
4. Гарне здоров'я має один з трьох першокласників, а до 10 класу – лише один із десяти.
5. В останнє десятиліття різко зросли показники серцево-судинних захворювань та цукрового діабету.

Основні фактори, що впливають на здоров'я :

1. Спадковість – 8 %
2. Екологія – 11 %
3. Стреси – 6 %
4. Харчування та спосіб життя – 75 %

За попередні 100–200 років спосіб життя людини змінився кардинально.

Раніше люди вживали чисту й натуральну їжу, пили джерельну воду, дихали свіжим повітрям і набагато більше рухались.

Сучасна їжа стає дедалі штучнішою, містить величезну кількість консервантів, барвників, ароматизаторів, емульгаторів та стабілізаторів.

Довкілля забруднене продуктами нафтохімії, вихлопними газами, пестицидами, просякнуте електромагнітним випромінюванням.

Варварське землеробство виснажило ґрунти. Все це призвело до того, що сучасна людина більше не отримує оптимального харчування, забруднила свій організм шкідливими речовинами. А постійні стреси та малорухливий спосіб життя лише поглибили ситуацію. Цілком очевидно, що все це не минеться безкарно – людина за все розплачується власним здоров'ям. Звісно, можна не

замислюватися про це, але в майбутньому доведеться витратити чимало сил, часу й коштів на лікування хвороб, що виникнуть.

Ми пропонуємо вам піти іншим шляхом – навчитися правильно дбати про своє здоров'я, зберегти сили, час і гроші, жити здоровим і повноцінним життям

ДОБРА НОВИНА !!!

Людський організм – це система котра самооновлюється й саморегулюється

Тіло дорослої людини складається з різноманітних клітин. Їхня кількість сягає 30 трильйонів й нараховує близько 230 різних типів. Всі вони різноманітні за своєю будовою та функціями, але разом із тим практично всі мають спільні риси.

Кожна клітина оточена мембраною. Всередині її міститься ядро із спадковою речовиною, що керує життєдіяльністю й розмноженням клітини. Проблеми зі здоров'ям завжди починаються з порушення клітинного метаболізму (обміну речовин). Клітини – це маленькі фабрики, і, як будь-якій фабриці, їм необхідна якісна сировина. Єдиний спосіб забезпечити наші клітини такою сировиною – збалансовано харчуватися.

Ще Гіппократ казав: *«Ми є те, що ми їмо. Наша їжа має бути ліками, аби ліки не стали нашою їжею»*

І ось такий важливий аспект: організм – самооновлювальна система. Клітини не живуть вічно. Вони проживають своє життя, а далі на їхньому місці організм відтворює (створює, вибудовує) нові клітини. Щомиті в нашому тілі вмирають мільйони клітин, тому організм має постійно замінювати їх на нові. Крім того, нові клітини потрібні для росту організму. Вони утворюються шляхом поділу тих, що вже існують. Цей важливий процес регулюється складними контрольними системами. За безконтрольного поділу клітин утворюється пухлина.

Упродовж нашого життя тіло оновлюється кілька разів! Для цього процесу необхідний будівельний матеріал, джерелом якого є наша їжа.

Добра новина полягає в тому, що коли ми забезпечимо організм усім необхідним для нормальної роботи та відтворення (побудови) нових клітин, тим самим ми запусимо процеси самооновлення (омолодження) організму в цілому.

Три кроки на шляху до омолодження, здоров'я та довголіття!

Крок перший – очистити організм.

Крок другий – збалансувати харчування.

Крок третій – відновити здоров'я й опікуватися профілактикою всіх органів та систем організму .

Крок перший:

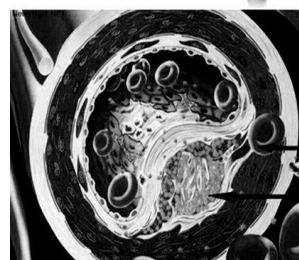
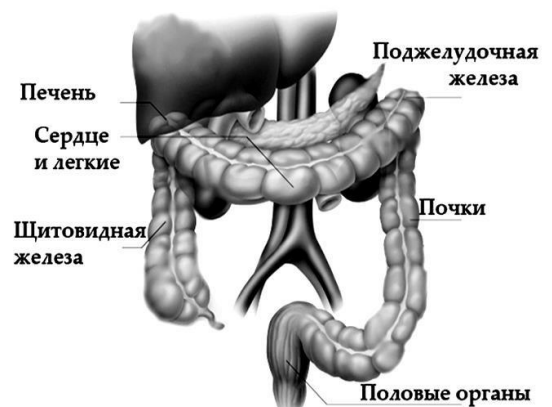
ОЧИЩЕННЯ ОРГАНІЗМУ

«... Людина, котра має себе лише ззовні, подібна до гробниці, заповненій рештками, що гниють, але прикрашена дорогоцінним одягом ...»

До 30 років в організмі люди накопичується 5–12 кг шлаків (слиз і калові камені в кишківнику, солі в нирках і суглобах, у печінці та жовчних протоках, холестерин на стінках судин, солі важких металів та радіонукліди).

На стінках кишківника – проєкції всіх органів, тому відкладення на цих стінках часто є причиною дуже багатьох захворювань. Холестеринові відкладення на стінках судин призводять до підвищеного тиску, головного та серцевого болю, задишки, інфарктів та інсультів.

Давня мудрість



Будь-який метод оздоровлення не буде достатньо ефективним або взагалі не дасть позитивного результату, якщо не провести очищення організму.

Для ефективного очищення організму дуже важливо:

1. Вживати достатню кількість рідини.

2–3 літри на добу, з яких 1 літр – звичайна чиста негазована вода. Наш організм на 80% складається з води, з водою наші клітини дістають поживу, завдяки воді очищуються від продуктів своєї природної життєдіяльності, токсинів і шлаків.

2. Вживати більше продуктів, багатих на клітковину.

Клітковина (харчове волокно) – складний вуглевод, котрий міститься в продуктах рослинного походження і не перетравлюється у шлунку людини.

Попри це, клітковина відіграє значну роль у процесі обміну речовин – як для травлення (забезпечує просування їжі по кишківнику та поліпшує його мікрофлору), так і для підтримки нормальних рівнів цукру та холестерину в крові.

До продуктів, багатих на клітковину, входять передусім компоненти рослин. Чимало її в горіхах, овочах, фруктах, у бобових, у різних крупах.

А крім того, вживання продуктів, котрі містять клітковину, є корисним з огляду на наявність у них вітамінів, мінералів та натуральних антиоксидантів. Рослинні волокна скорочують час перебування їжі в кишківнику і в такий спосіб сприяють його природному очищенню, зв'язують надлишки вільних радикалів та жирів, а також допомагають схуднути, прибираючи з організму токсини й шлаки.

Сучасні дієтологи багатьох країн радять вживати достатню кількість клітковини. Її рекомендована добова норма становить від 35 до 50 грамів. На жаль, більшість із нас не з'їдає навіть і 15 грамів.

У раціоні наших предків було до 70 грамів клітковини. Її джерелом слугували здебільшого горіхи, зернові культури та ягоди. В наш час основним таким джерелом є крупи, фрукти й овочі, їх слід вживати – у сукупності – не менше 1 кг на день.

Властивості клітковини:

1. Вживання клітковини – найкращий спосіб очищення організму. Набухючи в кишківнику, рослинні волокна, наче губка, всмоктують токсичні речовини та виводять їх з організму природним шляхом.
2. Клітковина багато в чому здатна запобігти цукровому діабету, бо значно понижує рівень цукру в крові. Вона також допомагає стежити за станом здоров'я та регулювати меню, якщо діабет уже наявний.
3. Клітковина є одним із найбільш дієвих засобів зниження рівня холестерину і, як наслідок, зменшує ризик появи судинних захворювань. У людей, які регулярно вживають достатню кількість клітковини, рівень холестерину на 60% нижчий за тих, хто ігнорує звичайну рослинну їжу.
4. Клітковина допомагає впоратися з багатьма функціональними та запальними захворюваннями кишківника, а також запобігає їхній появі у майбутньому. Вживання клітковини забезпечує регулярне випорожнення кишківника та сприяє самоочищенню організму.
5. Відсутність стулу один день за токсичним впливом дорівнює двом викуреним пачкам цигарок.
6. Щоденне вживання багатих на клітковину продуктів – один з найбільш ефективних засобів профілактики раку товстої кишки.
7. Клітковина сприяє схудненню.
8. Рафінована їжа не насичує, бо організм не одержує необхідного, і в надії все-таки одержати необхідні йому речовини вимагає дедалі більшої кількості їжі. Саме тому в людини, котра виключила харчові волокна зі щоденного раціону, невідворотно збільшиться маса тіла та з'явиться ожиріння, причому не лише у вигляді накопичення підшкірного жиру, а ожиріння всіх внутрішніх органів.
9. Тож чому дієтологи рекомендують для зниження ваги збільшувати передусім кількість клітковини в раціоні харчування? Клітковина зв'язує надлишки їстівних жирів, регулює вуглеводний та жировий обмін, нормалізує рівень гормонів у крові. Набухаючи в шлунку, вона викликає почуття насичення, значно понижуючи при цьому апетит. Усе це допомагає більш комфортно, без виснажливих дієт та голодування, позбутися надлишкової ваги.
10. Якщо організм щодня недоодержує необхідну кількість клітковини, це означає, що ми свідомо відмовляємося підтримувати свій організм у здоровому стані і, не замислюючись, стаємо на шлях хвороб та раннього старіння організму.

11. Чемпіонами щодо вмісту клітковини, поза сумнівом, вважаються різного роду вичавки – продукт, який лишається після холодного віджиму рослинної олії. Вичавки містять високу концентрацію грубих харчових волокон.

Крім того, волокна, що лишаються після віджиму гарбузової, лляної, горіхової олії, мають дуже високу поживну цінність. Вони містять природний збалансований комплекс біологічно активних речовин. Ці продукти мають звичну для нашого організму природну форму, а відтак вживати їх у їжу можна без будь-яких обмежень – для організму це буде лише корисно. Багато клітковини міститься у кашах із цільних круп, у бобових, фруктах, овочах, горіхах та зелені.

Щодня вживайте у їжу натуральні продукти в тому вигляді, як їх створено Природою, і сама Природа подбає про стан вашого здоров'я!

Задовольнити добову потребу в клітковині можна з'їдаючи 1 кг вівсянки або 2,5 кг капусти.

Найпростіший спосіб забезпечити свій організм необхідною кількістю рослинних волокон – це використовувати БАДи, що містять натуральну клітковину.

Наша компанія пропонує стовідсотково натуральну, екологічно чисту продукцію, котра містить клітковину з насіння лікарських рослин: гарбуза, амаранта, розторопші, чорного кмину, ламінарії, буряка, моркви, яблука.

3–4 чайні ложки такого продукту замінюють 1 кг свіжих овочів та фруктів.

3. 1–2 рази на рік проводити очищення організму від паразитарних інфекцій.

ВООЗ оприлюднила доповіді, де відзначено, що 80% всіх захворювань людини викликані паразитами або безпосередньо, або внаслідок їхньої життєдіяльності в нашому організмі!

Не секрет, що бронхіальна астма та цукровий діабет часто мають паразитарну природу. А екзема та псоріаз – хвороби, викликані браком кремнію, бо його поглинають паразити, що оселилися в організмі людини.

Пусковим механізмом запалення суглобів часто також є паразити. Вони викликають алергізацію організму людини, понижують опірність до інфекцій, провокують схильність до хронічних захворювань.

Середньостатистична людина може бути «господарем» понад 2000 видів паразитів – від щонайдрібніших мікроорганізмів і аж до метрових глистів. Паразити живуть не лише в кишківнику – їх можна виявити практично в будь-якій частині тіла людини: у легенях, печінці, м'язах, суглобах, у шлунку, стравоході, мозку, крові, у шкірі і навіть в очах.

На жаль, сучасні інфекціоністи не можуть повноцінно обстежити людину за допомогою традиційних діагностичних методів. Кожен лікар призначає різні ліки, котрі часто-густо неспроможні впоратися з причиною хвороби, а лише «заганяють» її симптоми глибоко всередину організму.

Основні симптоми наявності паразитів :

- кишкові та шлункові розлади;
- депресивні стани;
- порушення ваги та обміну речовин;
- біль у суглобах та м'язах;
- хронічна втома, порушення сну;
- збій у роботі імунної системи, алергія;
- проблемна шкіра, бородавки, папіломи.

Заплющувати на це очі безглуздо й небезпечно для здоров'я. Мінімум двічі на рік необхідно робити очищення від паразитів.

Знайте: очищення організму від паразитів здатне замінити чимало видів лікування, проте навіть усі види лікування не замінять одного такого очищення!

Фахівці нашої компанії розробили **ПРОГРАМУ ДЕТОКС**, котра *очищує* організм та лімфу від токсичних, шкідливих речовин та паразитарних інфекцій, *відновлює* роботу кишківника та печінки, *понижує* рівень холестерину в крові, *сприяє* розчиненню солей у нирках, суглобах та жовчному міхурі. До програми входять стовідсотково натуральні продукти, виготовлені з насіння лікарських рослин, фітоекстракти, натуральні ферменти.

Крок другий: ЗБАЛАНСОВАНЕ ХАРЧУВАННЯ

«Здоров'я – мудрих гонорар»

П. Беранже

Наш організм – це постійне будівництво. Клітини щитоподібної залози створюють гормони, у клітинах печінки синтезується імуноглобулін – білки, необхідні для міцного імунітету, у клітинах підшлункової залози виробляється інсулін, необхідний для підтримання нормального рівня цукру в крові, і для всього цього необхідний будівельний матеріал, котрий ми можемо взяти лише з їжі, яку вживаємо.

Щодня для нормальної роботи організму необхідні 114 поживних лементів!

На жаль, сьогодні наше харчування не є сбалансованим. У сучасній їжі чимало шкідливих речовин (барвники, консерванти, посилювачі запаху та смаку). І разом із тим бракує вітамінів, мікроелементів, амінокислот та багатьох інших речовин, конче необхідних для підтримки здоров'я.

Дефіцит у харчуванні будь-якого елемента рано чи пізно призводить до захворювання. Якщо недостатньо вітаміну С, – розвивається ламкість кровоносних судин, хвороби серця, атеросклероз.

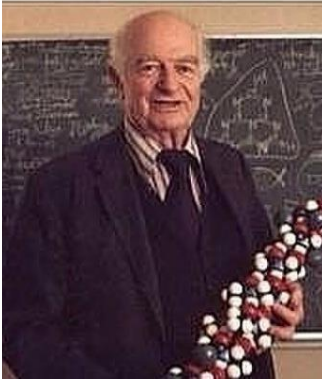
Брак кальцію призводить до остеопорозу, порушення серцевого ритму, схильності до алергії, уповільнення фізичного розвитку в дітей.

Дефіцит йоду викликає захворювання щитоподібної залози, погіршення пам'яті, зниження імунітету.

Це лише кілька прикладів, коли хвороби виникають через дефіцит поживних речовин. Якщо ви прагнете мати міцне здоров'я, необхідно збалансувати раціон.

Добра новина!!!

Нині виробити повноцінний раціон надзвичайно легко, скориставшись сучасними продуктами для балансу харчування .



Лайнус Полінг (1901 – 1994) двічі лауреат Нобелівської премії

«Настане час, коли лікуватимуть не виразку, артрит чи геморой (ще є лише наслідком), а першопричину – дефіцит магнію, кальцію, калію, селену...»

Методи поліпшення якості харчування:

1. Пийте більше чистої води та зелений чай.
2. Щодня вживайте крупи, свіжі овочі та фрукти (1 кг на день).
3. Додайте до свого щоденного раціону продукти з клітковиною.
4. Скоротіть до мінімуму вживання консервованих продуктів та заморожених напівфабрикатів.
5. Відмовтеся геть зовсім від газованих напоїв.
6. Відмовтеся від цукру, краще замінити його на мед.
7. Лише зрідка вживайте картоплю, макаронні вироби, краще як гарнір вживати крупи або овочі.
8. Не нехтуйте режимом приймання їжі (3 повноцінних прийоми й два перекуси. Як перекус використовуйте фрукти, а не булочки або чипси).
9. Правильно снідайте й правильно вечеряйте.

Пропускати сніданок небезпечно!!!

Ранком, після вставання, прискорюється обмін речовин, активніше перебігають усі біохімічні процеси, і для цього необхідний будівельний матеріал. Якщо ви забули поснідати, ваш організм починає підтримувати обмінні процеси вашим коштом. Вимиває мінерали з кісток, суглобів, зубів – це дає старт захворюванням опорно-рухового апарату.

Білки бере з м'язів – це призводить до постійної втоми та хвороб серця.

Цинк бере в статевих залозах – розвивається статева слабкість і безпліддя.

Критерії правильного сніданку:

1. Вода (після вставання випийте 1-2 склянки чистої води).
2. Клітковина (каша чи салат).
3. Білок (м'який і твердий сир, яйця, м'ясо, горіхи, насіння).
4. Вітаміни і мінерали (каша, фрукти, овочі, горіхи, родзинки, курага).
5. Енергія: дуже корисно ранком з'їсти 1-2 ч.л. меду.

Ввечері обмін речовин починає уповільнюватися, тому енергоємні продукти вживати на вечерю не слід. А ось вітаміни, мінерали, білки необхідні, аби вночі організм відновлювався.

Найкраща вечеря – це овочі (свіжі, тушковані) і м'ясо птиці чи риба.

На жаль, нині навіть за ідеального раціону важко забезпечити наявність всіх необхідних компонентів збалансованого харчування.

Причини цього:

1. Варварське землеробство.
2. Прискорене вирощування (вітаміни в овочах просто не встигають сформуватися).
3. Довготривале зберігання (у грудні в яблуках уже зовсім відсутня аскорбінова кислота).
4. Тому в сьогоденні реаліях для підтримування високого рівня здоров'я, для подовження життя та активного довголіття необхідно збагачувати свій раціон якісними БАДами.



В. А. Тутельян, директор Інституту харчування РАМН, доктор медичних наук, професор.

Що таке біологічно активні добавки до їжі?

Це концентрати натуральних біологічно активних речовин, виділених із сировини тваринного, морського, мінерального походження або лікарських рослин, за допомогою яких можна компенсувати брак вітамінів або

інших необхідних для збереження здоров'я компонентів харчування, Більшість провідних учених світу вважають, що регулярне вживання БАД – це найліпше, що може сьогодні зробити людина для свого здоров'я

Важливий компонент для збалансованого харчування – живі олії. Відомості про вплив олій на людину знаходять у Ведах, Корані, єгипетських текстах.

У Біблії 188 разів згадуються цілющі властивості олій.

Рослинні олії містяться у всіх частинах рослин (листі, стеблах, квітках, насінні), однак найбільша концентрація олії – в їхньому насінні.

Роль олій неоціненна для здоров'я та очищення організму. Вони проникають у тріщинки жовчних та калових каменів, руйнуючи їх зсередини, сприяють ретельному очищенню кишківника та печінки, розчинюють солі у суглобах та нирках, допомагають очищенню організму від паразитів та грибкових інфекцій.

Нині дуже важко знайти натуральні живі олії. В процесі промислового виробництва жива олія виморожується, відбілюється, дезодорується, до неї додають консерванти і стабілізатори задля збільшення термінів зберігання продукції (всього сім ступенів переробки). На полицях магазинів ми бачимо прозорий жир практично без запаху та смаку – це мертва олія, позбавлена природних властивостей.

Необхідно пам'ятати, що профілактичного та лікувального ефекту варто чекати лише від уживання рослинних олій, котрі одержано методом холодного віджиму за температури не вище 40 градусів.

Вживання в їжу натуральних рослинних олій здатне компенсувати брак біологічно активних речовин, необхідних організмові людини, позаяк саме в насінні сконцентровано всі найбільш важливі компоненти для розвитку нової рослини.

У складі рослинних олій також вітаміни, фосфатиди, ліпохроми, лецитин та інші речовини, котрі надають оліям забарвлення, смак і запах.

Основна біологічна цінність рослинних олій полягає у високому вмісті антиоксидантів та поліненасичених жирних кислот (ПНЖК) Омега-3 та Омега-6.

До ПНЖК Омега-3 відноситься ліноленова кислота, що сприяє м'якому зниженню артеріального тиску, позитивно впливає на жировий обмін у людей, хворих на діабет, ішемічну хворобу серця, атеросклероз, перешкоджає виникненню тромбозів. ПНЖК Омега-6 має в складі лінолеву та арахідонову кислоти. Вони позитивно впливають на імунітет, поліпшують холестериновий обмін, нормалізують функціональну діяльність клітинних мембран, підтримують еластичність кровоносних судин, зміцнюють опірність до інфекцій.

Одна з головних переваг ПНЖК полягає в тому, що вони сприяють виведенню шкідливого холестерину.

Олії холодного пресування багаті на антиоксиданти.

Антиоксиданти – біологічно активні речовини, які зв'язують вільні радикали, уповільнюють процеси окислення, відновлюють еластичність судин, попереджають розвиток інфаркту та інсульту, сприяють омолодженню організму, захищають від появи пухлин. **Для підтримки здоров'я необхідно щодня вживати не менше 15-30 грамів нерафінованої олії!**

Рафіновану рослинну олію рекомендується використовувати лише при смаженні.

А в їжу слід вживати лише нерафіновану олію, виготовлену методом холодного пресування.

Олії – носії цілющої сили Землі та сонячної енергії, якою щедро діляться з людиною.

Наша компанія пропонує стовідсотково натуральний продукт **ОМЕГА БАЛАНС**, виготовлений з живих олій, які одержують із насіння лікарських рослин: амаранта, льону, виноградної кісточки, гарбуза, волоського горіха, арахісу, кунжуту, обліпихи, зародків пшениці методом холодного пресування, що дозволяє зберегти в них природний збалансований комплекс антиоксидантів (сквален, ресверотрол, вітамін Е, С, β –каротин, селен, полі-

мононенасичені жирні кислоти (Омега-3, Омега-6), 53 мікро- та макроелементи, вітаміни В1, В2, В6, С, Р, Е, РР, К, лецитин, фосфоліпіди.



В. А. Дадалі, завідувач кафедри біохімії Санкт-Петербурзької медичної академії ім. І.І.Мечникова, доктор хімічних наук, професор, академік Балтійської педагогічної академії

БАД – це не ліки, не засоби лікування хвороб, а засоби **усунення причин**, котрі їх викликають. А тому той оздоровчий ефект, який вони виявляють, є співставним із впливом фармакологічних засобів, а часом і перевищує його. Проте, на відміну від фармакологічних препаратів, БАД не має негативної побічної дії.

Нині ми абсолютно точно знаємо, що вітаміни й мінерали становлять єдиний і неподільний вітамінно-мінеральний комплекс (поділяють їх умовно). Вони є найважливішими складовими тих білкових молекул в організмі, які називаються ферментами і які керують усіма процесами, починаючи з механічного руху й закінчуючи інтелектуальною діяльністю. І ось виявляється, що **дефіцит вітамінів і мінералів** призводить до того, що ферменти стають недієздатними. В результаті різко посилюються процеси **окислення та накопичення шлаків**, що дає поштовх практично всім відомим захворюванням. А чому? Бо організм не одержує тих речовин, котрі захищають від руйнівних процесів. Усуваючи дефіцит цих життєво важливих речовин, ви надійно захистите себе від найрізноманітніших захворювань.

Біологічно активні добавки – це не панацея, а реальна можливість практично миттєво заповнити дефіцит життєво важливих комплексів поживних речовин, а отже, практично миттєво знизити ризик виникнення більшості відомих захворювань.

ОМЕГА БАЛАНС

Склад: виготовлено з живих олій, котрі одержують з насіння лікарських рослин: амаранта, льону, виноградної кісточки, гарбуза, волоського горіха, арахісу, обліпихи, кунжуту, зародків пшениці методом холодного пресування. Це дозволяє зберегти в них природний збалансований комплекс антиоксидантів – сквален, ресверотрол, вітаміни Е, С, В-каротин, селен, полі- та мононенасичені жирні кислоти (Омега – 3 и Омега – 6, збалансовані за складом), 53 мікро- та макроелементи, вітаміни В1, В2, В6, С, Р, Е, РР, К, лецитин, фосфоліпіди

ОМЕГА БАЛАНС захищає організм від дії вільних радикалів, уповільнює процеси окислення, відновлює еластичність судин, знижує рівень холестерину в крові, запобігає розвитку інфаркту та інсульту, сприяє омолодженню організму, захищає від появи пухлин.

Застосування: 5 днів по 1 ч.л. 1 раз на день, 5 днів по 2 ч.л. 1 раз на день. Далі по 3 ч.л. 1 раз на день (можна додати у фітококтейль).

Крок третій:

ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ПРОФІЛАКТИКА:



ФІТОКОКТЕЙЛ

Сила природи для збереження вашого здоров'я!!!

Рослини є основним джерелом життєдіяльності організму, постачаючи йому необхідні для нього біологічно активні речовини: вітаміни, вуглеводи, мікро- та макроелементи, рослинні білки та жири.

Рослини містять не лише необхідні організмові поживні компоненти, а й володіють надзвичайно широким арсеналом активно діючих речовин – лікувально- профілактичних і відновлювальних.

Широке застосування синтетичних лікарських препаратів призвело до зниження адаптивної здатності людини. В результаті збільшилася кількість хронічно хворих.

Єдино правильний шлях до здоров'я – використати ресурси, на які така багата природа. Натуральні засоби не лише усувають хвороби, а й підвищують енергетику, ресурси організму.

Найефективніший спосіб збереження здоров'я – не лікування хвороб, а профілактика.

І на сьогодні ні в кого немає сумніву, що фітопродукти стануть дедалі популярнішими й посядуть пріоритетне місце в комплексі лікувально- профілактичних заходів. З їхньою допомогою ви завжди матимете міцне здоров'я й багато енергії.

Понад два десятиліття науково-виробниче підприємство «Біола» розробляло й удосконалювало наднову технологію переробки рослинної сировини. Особливістю технології є вакуумно-конденсаційне сушіння сирцю за температури не більше 37 градусів, що дозволяє максимально зберегти вихідні властивості рослин й одержати продукти, які легко засвоюються організмом. Сировиною для виробництва слугують високоякісні овочі, фрукти, ягоди та лікарські рослини, вирощені в екологічно чистих районах. Тривалі дослідження й експерименти дозволили створити продукти, до яких закладено принцип синергізму, коли кожен компонент не лише доповнює, а й посилює дію іншого.

Лабораторні й клінічні дослідження проведено у провідних науково-дослідних установах: НДІ екології людини, НДІ онкології, НДІ хімії і технології лікарських рослин, НДІ мікробіології та імунології ім. Мечникова, у харківському, львівському та Кримському медичних університетах, інституті

Вейцмана в Ізраїлі.

Результати досліджень показали високу ефективність та безпечність препаратів стосовно оздоровлення осіб, що страждають на захворювання серцево-судинної, дихальної, нервової систем, шлунково-кишкового тракту, опорно-рухового апарату.

Кожен фітококтейль виконує 3 функції:

1. Детоксикація (очищення організму).
2. Баланс харчування, збагачення раціону вітамінами, мінералами, антиоксидантами.
3. Регулювання обміну речовин.
4. Вирішення конкретного завдання – відновлення здоров'я або захист (профілактика).
- 5.

Фітококтейль КАРДІОФОРМУЛА



50% людей помирають через захворювання серцево-судинної системи – від інфарктів та інсультів.

Дбати про серцево-судинну систему – не просто важливо для вашого здоров'я, це важливо для подовження життя й активності у похилому віці.

Фітококтейль КАРДІОФОРМУЛА – це комплекс лікарських рослин та мінералів, котрий усуває основні причини, що викликають хвороби серця.

Склад: лецитин, насіння амаранта, фенхеля, кмину, льону; плоди горобини звичайної, глоду, чорної смородини, авокадо, аніса; коренеплоди буряка, моркви; слань ламінарії, корінь кульбаби, трава м'яти, меліси, очанки; Омега-3, Омега-6, ненасичені жирні кислоти, лютеїн, β –каротин; екстракти броколі, спаржі, готу коли, гінкго білоби; лимоннокислий кальцій, магній, фосфор, цинк, селен, вітамін D, яблучний порошок.

Причина хвороб серця та судин №1. Атеросклероз – накопичення холестерину на стінках судин, звуження їхнього просвіту і, як наслідок, порушення кровообігу.

Амарант, горобина, чорна смородина, плоди авокадо, Омега-3, Омега-6, ненасичені жирні кислоти, β -каротин, селен сприяють розчиненню холестерину на стінках судин, відновлюють їхню еластичність, поліпшують кровообіг.

Причина №2. Стреси. Перезбудження нервової системи. Спазм судин.

Лецитин – дуже важливий продукт харчування для нервової системи.

Потреба в ньому особливо зростає за стресових ситуацій.

Лецитин, меліса, м'ята – заспокоюють нервову систему, поліпшують сон, усувають дратівливість, знімають судинний спазм.

Причина №3. Порушення кровообігу, підвищення тиску.

Гінкго білоба, готу кола, β -каротин, глід відновлюють кровообіг та регулюють тиск, поліпшують мозковий кровообіг, відновлюють пам'ять та увагу.

Причина №4. Порушення живлення серцевого м'яза через дефіцит у харчуванні вітамінів, мікро- та макроелементів, антиоксидантів.

3-4 ч.л. фітококтейлю містять вітамінно-мінеральний комплекс як 1 кг свіжих овочів та фруктів, що забезпечує повноцінне живлення серцевого м'яза.

Фітококтейль Кардіоформула – це прекрасний збалансований продукт для відновлення й збереження здоров'я серцево-судинної системи.

Фітококтейль КІСТКОВО-М'ЯЗОВА ФОРМУЛА



Основні причини захворювань опорно-рухової системи – дефіцит у харчуванні кальцію, інших мінералів та порушення водно-сольового балансу, коли мінерали, котрі ми одержуємо з їжею, замість засвоюватися, осідають у вигляді солей у суглобах, нирках, на стінках судин та як камені у жовчному міхурі.

Від загальної кількості кальцію в організмі 1% міститься у крові, а 99% – у кістках, зв'язках, м'язах, зубах, волоссі. Цей 1% відіграє дуже важливу роль: регулює згортання крові, забезпечує скорочення та розслаблення м'язів, у тому числі серця. Наш організм постійно прагне підтримати оптимальну кількість кальцію в крові.

Коли ми з їжею отримуємо недостатньо кальцію, він починає вимиватися з кісток та суглобів. Цей процес дає старт багатьом хворобам.

Артрит, артроз, остеопороз – це хвороби, викликані дефіцитом кальцію та інших мінералів, порушенням загального мінерального обміну речовин.

Фітококтейль Кістково-м'язова формула – комплекс мінералів та лікарських рослин, який зберігає здоров'я опорно-рухового апарату.

Склад: лецитин, екстракт спаржі, броколі, корінь імбиру, лопуха, дев'ятисилу, кульбаби, кукурудзяні рильця, пектинат кальцію, лимоннокислий кальцій, магній, фосфор, цинк, селен, вітамін К, вітамін D, квіти бузку, трава споришу, хвоща польового, листя берези, плоди шипшини, анісу, горобини звичайної, глоду, коренеплоди буряка, моркви, слань ламінарії, насіння амаранта, фенхеля, льону, яблучний порошок.

Коренеплоди буряка, моркви, слань ламінарії, насіння льону, яблучний порошок очищують організм від шкідливих речовин, відновлюють роботу кишківника та печінки.

Корінь імбиру, лопуха, квіти бузку, трава споришу, хвоща польового, листя берези регулюють водно-сольовий баланс та сприяють розчиненню солей у суглобах, нирках, жовчному міхурі, поліпшують стан шкіри, волосся, нігтів, виявляють протизапальну та знеболювальну дію.

Плоди шипшини, аніса, горобини звичайної, глоду поліпшують кровообіг. Продукт забезпечує наш організм всіма необхідними мінералами.

3-4 ч.л. фітококтейлю містять вітамінно-мінеральний комплекс як 1 кг свіжих овочів та фруктів, що забезпечує повноцінне харчування.

Фітококтейль ЖІНОЧА ФОРМУЛА

Для здоров'я жінки дуже важливо зберігати гормональний баланс.

Вагітність, стреси, екологія, зашлакованість організму, незбалансоване харчування – все це може призвести до порушення гормонального балансу та передчасного старіння організму.

Нині поява клімаксу часом фіксується вже у 25 років. Дратівливість, поганий сон, надлишкова вага, пухлини матки, молочних залоз, проблеми у клімактеричний період – це ознаки порушення гормональної системи.



Фітококтейль Жіноча формула – це комплекс лікарських рослин, вітамінів, мінералів для регуляції гормонального фону.

Склад: лецитин, екстракти спаржі, броколі, квіти і плоди калини звичайної, плоди горобини чорноплідної, горобини звичайної, глоду, чорної смородини, авокадо, фейхоа, яблука, аніса; корінь солодки, імбиру, кульбаби; коренеплоди буряка, моркви, слань ламінарії, фукуса, насіння амаранта, льону, гарбуза, кмину, фенхеля; трава м'яти, меліси; пектинат кальцію, яблучний порошок.

Насіння льону, кмину, гарбуза, яблучний пектин (?), коренеплоди буряка, моркви очищують організм від шкідливих речовин, відновлюють роботу кишківника та печінки.

Фукус, ламінарія, калина, броколі, імбир, корінь солодки регулюють гормональний фон та підтримують здоров'я й молодість жінки.

Плоди горобини чорноплідної, горобини звичайної, глоду, чорної морозини, авокадо, фейхоа, яблука, аніса, насіння амаранта, трава м'яти, меліси поліпшують роботу серцево-судинної та нервової системи.

Фітококтейль забезпечує організм вітамінами, мікро- та макроелементами, нормалізує обмін речовин, сприяє регулюванню ваги, омолоджує організм, поліпшує зовнішній вигляд шкіри, нігтів та волосся.

Фітококтейль РАЦІОН БАЛАНС



Склад: насіння амаранта, плоди горобини звичайної, глоду, коренеплоди буряка, моркви, люцерна, слань ламінарії, лецитин, екстракти спаржі, броколі, насіння розторопші, корінь кульбаби, насіння льону, гарбуза, яблучний пектин.

Насіння льону, гарбуза, яблучний пектин, насіння розторопші, корінь кульбаби, коренеплоди буряка, моркви очищують організм від шкідливих речовин, відновлюють роботу кишківника та печінки.

Люцерна, лецитин, слань ламінарії, екстракти спаржі, броколі регулюють обмін речовин, забезпечують організм вітамінами, мікро- та макроелементами.

Насіння амаранта, плоди горобини звичайної, глоду сприяють оздоровленню серцево-судинної та імунної системи.

Фітококтейль сприяє комплексному очищенню організму. Відновлює роботу шлунково-кишкового тракту, очищує кишківник, печінку, лімфатичну систему, знижує рівень холестерину в крові, регулює жировий та вуглеводний обмін, сприяє схудненню.

Фітококтейль ЧОЛОВІЧА ФОРМУЛА



Склад: плоди каштана, листя ліщини, ягоди ялівцю, насіння фенхеля, корінь лепехи болотяної, трава пустирника, деревію, насіння амаранта, квіти арніки, корені родіоли рожевої, корені кульбаби, петрушки, янтарна кислота, нікотинова кислота, плоди горобини звичайної, глоду, коренеплоди буряка, моркви, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону.

Коренеплоди буряка, моркви, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону очищують організм від шкідливих речовин, відновлюють роботу кишківника та печінки.

Плоди каштана, листя ліщини, ягоди ялівцю, насіння фенхеля, корінь лепехи болотяної, трава пустирника, деревію, квіти арніки, корені родіоли рожевої, кульбаби, петрушки, янтарна кислота, нікотинова кислота підвищують енергетичний потенціал та статеву активність, посилюють імунітет, регулюють гормональний фон.

Насіння амаранта, плоди горобини звичайної, глоду, нікотинова кислота поліпшують кровообіг.

Фітококтейль підносить загальний тонус організму, статевий потяг. Регулює гормональний фон, сприяє омолодженню. Усуває запалення передміхурової залози, запобігає розвитку аденоми.

Фітококтейль ТОНУС ПЛЮС (високий потенціал)



Склад: корені родіоли рожевої, женьшеню, корені левзеї, плоди лимонника, плоди софори японської, трава деревію, м'ята перцева, листя кропиви дводомної, корінь лепехи болотяної, насіння амаранта, плоди горобини звичайної, глоду, коренеплід буряка, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону.

Коренеплід буряка, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону очищують організм від шкідливих речовин, відновлюють роботу кишківника та печінки.

Корені родіоли рожевої, женьшеню, левзеї, плоди лимонника, плоди софори японської, трава деревію, м'ята перцева, листя кропиви дводомної, корінь лепехи болотяної відновлюють енергетичний потенціал організму, підвищують витривалість та працездатність, посилюють імунітет.

Фітококтейль відновлює енергетичний потенціал, підносить працездатність, витривалість, посилює імунітет, регулює обмін речовин, гормональний баланс, омолоджує організм

Фітококтейль ІМУННА ФОРМУЛА



Склад: лецитин, екстракти спаржі й броколі, плоди грейпфрута, корінь кульбаби, солодки, насіння амаранта, корінь солодки, яблучний пектинат, корінь лепехи болотяної, клубні часнику, пагони ожини, хвоя сосни, трава материнки, листя мати-й-мачухи, плоди горобини звичайної, плоди глоду, коренеплід буряка, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону.

Коренеплід буряка, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону очищують організм від шкідливих речовин, відновлюють роботу кишківника та печінки.

Корінь лепехи болотяної, клубні часнику, плоди грейпфрута, пагони ожини, хвоя сосни, трава материнки, листя мати-й-мачухи, насіння амаранта, плоди горобини звичайної, глоду відновлюють імунітет, виявляють протизапальну і антисептичну дію.

Лецитин, екстракти спаржі й броколі, корінь кульбаби, корінь солодки – вітамінно-мінеральний комплекс, регулює обмін речовин.

Фітококтейль відновлює імунітет, виявляє протизапальну та антисептичну дію.

Фітококтейль НЕФРОФОРМУЛА



Склад: лецитин, екстракти спаржі й броколі, плоди ялівцю, корені петрушки, корені дев'ятисилу, лопуха, лепехи болотяної, трава чистотілу, пижма, насіння розторопші, плоди шипшини, трава полину, корінь кульбаби, кукурудзяні рильця, насіння амаранта, плоди горобини звичайної, плоди глоду, коренеплід буряка, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону.

Коренеплід буряка, насіння розторопші, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону очищують організм від шкідливих речовин, відновлюють роботу кишківника та печінки.

Плоди ялівцю, корені петрушки, корені дев'ятисилу, лопуха, лепехи болотяної, трава чистотілу, пижма, трава полину, корінь кульбаби, кукурудзяні рильця виявляють протизапальну дію, відновлюють роботу сечовивідної системи, регулюють водно-сольовий баланс, сприяють розчиненню піску в нирках.

Лецитин, екстракти спаржі й броколі, насіння амаранта, плоди горобини звичайної, глоду, вітамінно-мінеральний комплекс регулюють обмін речовин, сприяють омолодженню організму в цілому.

Фітококтейль регулює водно-сольовий баланс, сприяє розчиненню піску в нирках, виявляє протизапальну дію.

Фітококтейль НЕЙРОФОРМУЛА



Склад: лецитин, екстракти спаржі й броколі, насіння кмину, трава м'яти, меліси, плоди чорної смородини, корінь шоломниці байкальської, плоди софори японської, листя омели білої, плоди каштана, квіти бузини чорної, корінь астрагалу, насіння амаранта, плоди горобини звичайної, плоди глоду, коренеплід буряка, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону.

Коренеплід буряка, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону очищують організм від шкідливих речовин, відновлюють роботу кишківника й печінки.

Трава м'яти, меліси, плоди чорної смородини, корінь шоломниці байкальської, плоди софори японської, листя омели білої, плоди каштана, квіти бузини чорної, корінь астрагалу, насіння амаранта, плоди горобини звичайної, плоди глоду регулюють роботу нервової системи, стабілізують сон, артеріальний тиск, усувають перезбудження, дратівливість.

Лецитин, екстракти спаржі й броколі, насіння кмину, вітамінно-мінеральний комплекс регулюють обмін речовин, сприяють омолодженню організму в цілому.

Фітококтейль регулює роботу нервової системи, усуває перезбудження, нормалізує сон та артеріальний тиск.

Фітококтейль ВАГАКОНТРОЛЬ ФОРМУЛА



Склад: лецитин, екстракти спаржі та броколі, насіння кмину, трава м'яти, меліси, плоди чорної смородини, яблучний порошок, ягоди ялівцю, корені цикорію, трава полину, насіння фенхеля, трава парила, кукурудзяні рильця, насіння амаранта, плоди горобини звичайної, плоди глоду, коренеплід буряка, слань ламінарії, насіння льону.

Коренеплід буряка, слань ламінарії, яблучний порошок, насіння льону очищують організм від шкідливих речовин, відновлюють роботу кишківника та печінки.

Корені цикорію, трава полину, насіння фенхеля, ягоди ялівцю, трава парила, кукурудзяні рильця, насіння амаранта регулюють жировий та вуглеводний обмін, сприяють зниженню ваги.

Трава м'яти, меліси, плоди чорної смородини, горобини звичайної, глоду стабілізують роботу нервової і серцево-судинної системи.

Лецитин, екстракти спаржі та броколі, насіння кмину, вітамінно-мінеральний комплекс регулюють обмін речовин, сприяють омолодженню організму в цілому.

Фітококтейль очищує організм від шкідливих речовин, відновлює роботу

кишківника та печінки, регулює жировий та вуглеводний обмін, сприяє зниженню ваги, стабілізує роботу нервової та серцево-судинної систем.

Правила застосування фітококтейлів «GENUS»:

7 днів по 1 ч.л. 1 раз на день, розводити у склянці рідини

(вода, кефір, сік), днів по 2 ч.л. 1 раз на день, розводити у склянці

рідини, 7 днів по 3 ч.л. 1 раз на день, розводити у склянці рідини

Далі по 4 ч.л. 1 раз на день або по 2 ч.л. 2 рази на день розводити у склянці рідини (вода, кефір, сік)

Комплексна оздоровча серія «ПОЛІПЕПТИДИ»

Починаючи з 1993 року, в лабораторії ембріології та цитогенетики Нікітського ботанічного саду розробляються натуральні продукти, мета яких:

1. Компенсувати негативний вплив забрудненого довкілля.
2. Збалансувати щоденний раціон необхідними нутрієнтами (вітамінами, мікро- та макроелементами, антиоксидантами, ферментами, амінокислотами).
3. Піднести адаптивні здатності організму за допомогою екстрактів лікарських рослин.
4. Відновити здоров'я та взаємодію всіх систем організму.
5. Забезпечити ефективну профілактику, котра дає здоров'я на довгі роки.

Пріоритетним напрямком у науковій праці стала розробка технології виділення з натуральної сировини ензимів та пептидних комплексів.

Річ у тім, що для повноцінного здоров'я й правильного обміну речовин недостатньо лише вжити норму поживних речовин – необхідні продукти, котрі забезпечують їхнє засвоєння. Саме цю роль і відіграють ензими. Для нормального перебігу взагалі будь-якої реакції в нашому організмі необхідний певний набір ензимів. Крім того, саме ензими контролюють правильний поділ клітин, власне – оновлення й омолодження організму. Деякі групи ензимів синтезуються в нашому організмові (за умови правильного, збалансованого харчування), інші ми вживаємо з їжею.

Першим успіхом науковців була розробка унікальної технології виділення ензимно-пептидних комплексів з натуральної сировини.

Друге досягнення полягає в тому, що вдалося розробити технологію збереження живої молекули ензимопептиду. Провідні лабораторії світу, котрі створюють ензимні препарати, виробляють їх у висушеному вигляді. В процесі висушування активність продукту знижується в кілька разів.

Наші науковці створили технологію ферментації натурального меду, завдяки якій молекула ензимопептиду зберігає природні властивості, лишається «живою», що забезпечує високу активність продукту.

Третій аспект, який посилює оздоровчий ефект, – це збереження в продукті живих молекул регуляторних пептидів. Ензимопептид – це, сказати б, будівничий, а регуляторні пептиди – будівельний матеріал, необхідний для оновлення організму.

Четвертий аспект – до кожного продукту серії «Поліпептид» додано екстракти лікарських рослин, що значно посилює оздоровчий ефект продукту.

П'ятий аспект – як природний консервант використовується натуральний мед. Він і сам унікальний оздоровчий продукт. Мед містить понад 400 поживних елементів, а крім того, мед – це структурована система, що має потужну природну енергію.

Створений продукт – чудовий натуральний засіб для збереження здоров'я та омолодження організму.

Спосіб одержання біопрепаратів захищено патентом на винахід Головним державним департаментом інтелектуальної власності Міністерства науки і освіти України. Патент на винахід № 1604 А від 17.11.2003 р.

Механізм дії продуктів серії ПОЛПЕПТИД:

Продукти сприяють виведенню клітин організму, з якими вони схожі, на оптимальний рівень клітинного обміну речовин.

Вони легко доставляють до клітини поживні речовини і так само легко виводять із клітин метаболіти (побічні продукти обміну). Діючі речовини продуктів мають схожу органічну структуру, а тому легко сприймаються організмом як споріднений матеріал. Маючи природно збалансовані пропорції,

поліпептиди не стимулюють і не пригнічують, основна їхня дія – це допомога незрілим клітинам набути зрілої форми з оптимальним клітинним обміном речовин, що забезпечує продукції ефект омолодження.

Завдяки оптимізації клітинного обміну речовин підвищується стійкість організму до хвороботворних агентів будь-якого походження, нормалізується імунітет, збільшується тривалість життя клітин та організму в цілому.

Поліпептид ДЕТОКС КОМПЛЕКС



Відновлює роботу кишківника та печінки, очищує лімфу, виводить токсини, солі важких металів, очищує організм від паразитарних інфекцій, вірусів, цвілі, посилює імунітет.

Склад: регуляторні пептиди (ДЕТОКС комплекс), живі ферменти, екстракти лікарських рослин: алое, золототисячника, чорного кмину, полину, кульбаби, алтеї, дев'ятисилу, майорану, натуральний мед.

Поліпептид ДИТЯЧА ФОРМУЛА



Підвищує опірність організму до інфекцій, підносить працездатність, поліпшує розумову діяльність, пам'ять, увагу.

Склад: регуляторні пептиди (імуний комплекс), живі ферменти, екстракти лікарських рослин: першоцвіт, фейхоа, люцерна, сосна, меліса, медуниця, бджолине обніжжя, натуральний мед.

Поліпептид КАРДІО КОМПЛЕКС



Нормалізує еластичність судин, регулює артеріальний тиск, поліпшує живлення серцевого м'яза, знижує рівень холестерину в крові, виявляє антисклеротичну дію, знижує ризик виникнення інфаркту та інсульту.

Склад: регуляторні пептиди (кардіокомплекс), живі ферменти, коензим Q10, екстракти лікарських рослин: зизифус, глід, бузина, лопух, живокіст, меліса, квітковий пилок, натуральний мед.

Поліпептид АДАПТОГЕН



Має високу антиоксидантну активність, виводить вільні радикали, омолоджує серцево-судинну систему, регулює роботу щитоподібної залози, запобігає розвитку пухлин.

Склад: регуляторні пептиди (кардіокомплекс та ендокринкомплекс), екстракти лікарських рослин: виноградна кісточка, шовковиця, бузина, фейхоа, первоцвіт, прополіс, натуральний мед.

Поліпептид НЕЙРОКОМПЛЕКС



Відновлює мозковий кровообіг, усуває головний біль, дратівливість, виявляє антистресову дію, поліпшує сон, пам'ять, увагу.

Склад: регуляторні пептиди (нейрокомплекс), живі ферменти, екстракти

лікарських рослин: меліса, лаванда, пустирник, шавлія, глід, зародки пшениці, бджолине обніжжя, натуральний мед.

Поліпептид НЕФРОКОМПЛЕКС



Виявляє протизапальну та антисептичну дію, ефективний при захворюваннях нирок та сечовивідних шляхів, сприяє виведенню піску, запобігає утворенню каменів.

Склад: регуляторні пептиди (нефрокомплекс), живі ферменти, екстракти лікарських рослин: ялівець, ожина, пирій, волошка, хвощ польовий, прополіс, натуральний мед.

Поліпептид ЧОЛОВІЧИЙ КОМПЛЕКС



Нормалізує синтез та баланс чоловічих статевих гормонів, усуває запалення передміхурової залози, підтримує життєвий тонус, відновлює потенцію, подовжує період сексуальної активності, запобігає розвитку аденоми передміхурової залози.

Склад: регуляторні пептиди (чоловічий ендокринкомплекс), живі ферменти, екстракти лікарських рослин: мигдаль, зизифус, туя, корінь аралії, самосил, перга, колоїдне срібло, натуральний мед.

Поліпептид ЖІНОЧИЙ КОМПЛЕКС



Нормалізує гормональний баланс, регулює менструальний цикл, зменшує прояви менструального та клімактеричного синдрому, сприяє нормальному перебігу вагітності та легким пологам, поліпшує стан шкіри, нігтів та волосся, виявляє омолоджувальну дію.

Склад: регуляторні пептиди (жіночий ендокринкомплекс), живі ферменти, екстракти лікарських рослин: конюшина, троянда чайна, обліпиха, малина, імбир, прополіс, колоїдне срібло, натуральний мед.

Поліпептид КІСТКОВО-М'ЯЗОВИЙ КОМПЛЕКС



Нормалізує водно-мінеральний обмін у клітинах кістково-м'язової системи, виявляє протизапальну, знеболювальну та протинабрякову дію, запобігає розвитку артрити, артрозу, остеохондрозу, швидко відновлює організм після травм та опіків.

Склад: регуляторні пептиди (кістково-м'язовий комплекс), живі ферменти, екстракти лікарських рослин: люцерна, хвощ польовий, бузина, лавр, верба, прополіс, колоїдне срібло, натуральний мед.

Поліпептид ІМУН КОМПЛЕКС



Відновлює імунний захист організму, регулює кислотно-лужну рівновагу, виявляє антисептичну та протизапальну дію, підвищує адаптаційну спроможність організму при стресах, інфекціях, променевих ураженнях, хіміо- та антибіотикотерапії.

Склад: регуляторні пептиди (імунокомплекс), живі ферменти, екстракти лікарських рослин: розмарин, ялівець, інжир, глід, терен, цмин пісковий (безсмертник), бджолине обніжжя, колоїдне срібло, натуральний мед.

Поліпептид ІМУННИЙ БРОНХОЛЕГЕНЕВИЙ КОМПЛЕКС



Посилює імунітет, відновлює роботу бронхолегеневої системи, виявляє протизапальну, антисептичну, протинабрякову, спазмолітичну та відхаркувальну дію. Посилює вироблення власного інтерферону.

Склад: регуляторні пептиди (імуний та бронхолегеневий комплекс), живі ферменти, екстракти лікарських рослин: розмарин, ялівець, інжир, терен, цмин пісковий (безсмертник), деревій, виноградний концентрат, гомогенат бджолиного розплоду, колоїдне срібло, натуральний мед.

Поліпептид ВИРАЗКОЗАГОЮВАЛЬНИЙ КОМПЛЕКС



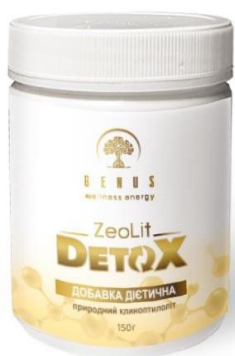
Усуває запалення та поліпшує моторну й секреторну функцію шлунково-кишкового тракту, виявляє виразкозагоювальну, протиалергічну та імуномодельюючу дію. Поліпшує кровотвір. Усуває запалення носоглотки при застудних захворюваннях.

Склад: регуляторні пептиди, живі ферменти, екстракти лікарських рослин: обліпіха, ялівець, лаванда, деревій, аїр, прополіс, колоїдне срібло натуральний мед.

Правила застосування серії «Поліпептиды» «GENUS»:

7 днів по 0,5 ч.л. 1 - 2 рази на день. Далі по 0,5 – 1 ч.л 2 рази на день

ZEOLIT DETOX



Цеоліт – ідеальний детокс та золотий ключик до здоров'я!!!

Природний цеоліт являє собою мікс із вулканічних порід, попелу і лужних ґрунтових вод, що формувався впродовж кількох мільйонів років!

Будучи природною вулканічною сполукою, цеоліт містить гумінову кислоту, мінерали (калій, магній, кремній, кальцій, натрій), благородні метали, кисень, вітаміни, амінокислоти. Вищою формою цеолітів є кліноптилоліт. Він ідеально підходить для людського організму.

Чому нам слід використовувати цеоліт для детоксу?

Основною перевагою цеоліту (кліноптилоліту) стосовно традиційних сорбентів до прикладу, активованого вугілля, є вибірковість, оскільки разом із токсинами можуть виводитися й корисні мікроелементи, котрих нам і без того бракує.

Два фактори забезпечують вибірковість: унікальна будова цеоліту та іонний обмін. Мікропориста молекулярна структура цеоліту нагадує бджолині стільники, всередині яких містяться від'ємно заряджені іони калію, магнію, кремнію, конче необхідні для нашого здоров'я. Цеоліт притягує будь-які позитивно заряджені токсичні речовини з організму (іони ртуті, свинцю, кадмію, миш'яку, амонію, цезію, рубідію, стронцію), обмінюючи їх на свої корисні мікро- та макроелементи.

Уся принадність такого детоксу – у подвійній користі для організму: від'ємно заряджені іони мінералів збагачують нас, а шкідливі токсини всмоктуються, наче пилососом, потрапляють у пастку і впродовж 6-8 годин безслідно виводяться з нашого тіла. Після видалення токсинів, патогенних мікроорганізмів та вільних радикалів відновлюється імунна система, поліпшуються процеси обміну речовин і травлення, зменшується навантаження на нирки й печінку, і в результаті багато хто відчуває приплив енергії, ясність мислення та життєздатність.

Крім того, цеоліт фіксує деякі алергени та антигени, котрі викликають алергії, мігрені, астми, що допомагає зменшити симптоми.

Застосування:

По 0,5 ч.л. порошку 1 або 2 рази на день, розчинити в склянці звичайної теплої води (36 – 45 градусів), вживати за 30-40 хвилин до або через 90 хвилин після їжі. Приймання цеоліту необхідно відділити в часі від приймання лікарських препаратів або інших добавок на 1,5 – 2 години.

Мінімальна тривалість курсу – 1 місяць. Можна задля підтримування чистоти внутрішнього середовища і для збагачення раціону мінеральними сполуками застосовувати постійно по 0,5 ч.л. на день.

ДОКТОР ІОД 5



Засіб для йодування питної води та продуктів харчування

Склад: колоїдний розчин рідкокристалічного органічного йоду у поєднанні з п'ятьма важливими мікроелементами: міддю, кобальтом, цинком, залізом, марганцем. Йод – один із найважливіших мікроелементів, необхідних для синтезування гормонів щитоподібної залози, без яких нормальне функціонування людського організму є неможливим.

Йодна ендемія (брак йоду в ґрунті та воді) і, відповідно, недостатнє надходження органічних сполук йоду через продукти та воду, призводить до різних патологій щитоподібної залози; з'являються скарги на втому, дратівливість, послаблення уваги та пам'яті, зниження імунного захисту, часто виникає патологічний перебіг вагітності. В дітей та підлітків недостатнє вживання йоду призводить до загальмованості, фізичної та розумової відсталості.

Йододефіцит – це прихований голод. У світі йододефіцит визнано основною причиною формування розумової відсталості та незворотних пошкоджень мозку.

Для нормалізації йодного обміну та профілактики йододефіцитного стану в населення створено новий засіб – «DOKTOR IOD 5».

Йод і 5 життєво важливих мікроелементів: Zn, Fe, Cu, Co, Mn – відновлюють нормальну роботу щитоподібної залози. Адже саме через цю залозу протягом 17 хвилин проходить весь обсяг крові, що циркулює в організмі.

За цей час йод вбиває 85-90% вірусів та мікробів, що потрапляють у кров повітряно-краплинним шляхом. Віруси, що залишаються, слабшають і остаточно гинуть за умови забезпечення організму йодом.

«DOKTOR IOD 5» – це високотехнологічний, наукоємний продукт з високим і стабільним відсотком зв'язаного йоду, котрий має 5 валентностей. Завдяки такій фізико-хімічній моделі «DOKTOR IOD 5» має властивість пролонгованого відщеплення молекул та іонів йоду, плавного впливу йоду на організм. І найголовніше – йод у цьому продукті перебуває в органічній формі. Це дозволяє організму засвоювати лише фізіологічно необхідну кількість йоду і практично уникати його передозування.

«DOKTOR IOD 5» відновлює функції щитоподібної залози, нормалізує гормональний фон, оптимізує роботу імунної системи, поліпшує стан шкіри, волосся, нігтів, регулює роботу ШКТ, позбавляє паразитів. Нормалізує психоемоційний стан, забезпечує правильний фізичний та розумовий розвиток дітей і підлітків.

Застосування: по 5 мл.(1 ч.л.) 1 – 2 рази на день. За наявності вірусних чи бактеріальних інфекцій дозування можна збільшити у 4-5 разів.

Система відновлення здоров'я за допомогою оздоровчих продуктів «GENUS»:

Етап перший – детоксикація (очищення організму)

Програма детокс (1 - й місяць)

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Раціон баланс 1 уп.	1. Ф.К. Раціон баланс 1 уп.	1. Ф.К. Раціон баланс 1 уп.
2. Поліпептид Детокс 1 уп.	2. Поліпептид Детокс 2 уп.	2. Поліпептид Детокс 2 уп.
	3. Поліпептид Нефро 1 уп.	3. Поліпептид Нефро 1 уп.
		4. Омега баланс 1 уп.

Програма детокс (2 - й місяць)

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Цеоліт DETOX 1 уп.	1. Цеоліт DETOX 1 уп.	1. Цеоліт DETOX 1 уп.
2. «ДОКТОР IOD 5» 1 уп.	2. «ДОКТОР IOD 5» 1 уп.	2. «ДОКТОР IOD 5» 1 уп.
	3. Поліпептид Детокс 2 уп.	3. Поліпептид Детокс 2 уп.
		4. Омега баланс 1 уп.

Етап другий – вирішення конкретної проблеми:

Програма відновлення серцево-судинної системи (2 – 3 місяці):

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
3. Ф.К. Кардіоформула 1 уп.	1. Ф.К. Кардіоформула 1 уп.	1. Ф.К. Кардіоформула 1 уп.
4. Поліпептид Кардіо 1 уп.	2. Поліпептид Кардіо 2 уп.	2. Поліпептид Кардіо 2 уп.
		3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
		4. Омега баланс 1 уп.
		5. «ДОКТОР IOD 5» 1 уп.

Програма відновлення жіночого здоров'я (2 – 3 місяці):

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Жіноча формула 1 уп.	1. Ф.К. Жіноча формула 1 уп.	1. Ф.К. Жіноча формула 1 уп.
2. Поліпептид Жіночий 1 уп.	2. Поліпептид Жіночий 2 уп.	2. Поліпептид Жіночий 2 уп.
		3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
		4. «ДОКТОР ІОД 5» 1 уп.

Програма відновлення чоловічого здоров'я (2 – 3 місяці):

	Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1 місяць	1. Ф.К. Чоловіча формула 1 уп.	1. Ф.К. Чоловіча формула 1 уп.	1. Ф.К. Чоловіча формула 1 уп.
:	2. Поліпептид Чоловічий 1 уп.	2. Поліпептид Чоловічий 2 уп.	2. Поліпептид Чоловічий 2 уп.
			3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
			4. «ДОКТОР ІОД 5» 1 уп.
2 місяць	1. Ф.К. Тонус плюс 1 уп.	1. Ф.К. Тонус плюс 1 уп.	1. Ф.К. Тонус плюс 1 уп.
:	2. Поліпептид Чоловічий 1 уп.	2. Поліпептид Чоловічий 2 уп.	2. Поліпептид Чоловічий 2 уп.
			3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
			4. «ДОКТОР ІОД 5» 1 уп.

Програма відновлення кістково-м'язової системи (2 – 3 місяці):

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Кістково- м'язова формула 1 уп.	1. Ф.К. Кістково- м'язова формула 1 уп.	1. Ф.К. Кістково- м'язова формула 1 уп.
2. Поліпептид Кістково-	2. Поліпептид Кістково-	2. Поліпептид Кістково-

м'язовий 1 уп.

м'язовий 2 уп.

- м'язовий 2 уп.
3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
 4. «ДОКТОР ІОД 5» 1 уп.
 5. Цеоліт DETOX 1 уп.

Програма відновлення сечовивідної системи (2 – 3 місяці):

Мінімум

1. Ф.К. Нейроформула 1 уп.
2. Поліпептид Нейро 1 уп.

Оптимум

1. Ф.К. Нейроформула 1 уп.
2. Поліпептид Нейро 2 уп.

Максимальний результат

1. Ф.К. Нейроформула 1 уп.
2. Поліпептид Нейро 2 уп.
3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
4. «ДОКТОР ІОД 5» 1 уп.

Програма відновлення нервової системи (2 – 3 місяці):

Мінімум

1. Ф.К. Нейроформула 1 уп.
2. Поліпептид Нейро 1 уп.

Оптимум

1. Ф.К. Нейроформула 1 уп.
2. Поліпептид Нейро 2 уп.

Максимальний результат

1. Ф.К. Нейроформула 1 уп.
2. Поліпептид Нейро 2 уп.
3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
4. «ДОКТОР ІОД 5» 1 уп.

Програма відновлення імунної системи (2 – 3 місяці):

Мінімум

1. Ф.К. Імунформула 1 уп.
2. Поліпептид Імун 1 уп.

Оптимум

1. Ф.К. Імунформула 1 уп.
2. Поліпептид Імун 2 уп.

Максимальний результат

1. Ф.К. Імунформула 1 уп.
2. Поліпептид Імун 2 уп.
3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
4. «ДОКТОР ІОД 5» 1 уп.

Програма зниження ваги (3 – 5 кг щомісяця):

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Вагаконтроль 1 уп.	1. Ф.К. Вагаконтроль 1 уп.	1. Ф.К. Вагаконтроль 1 уп.
2. Поліпептид Жіночий 1 уп.	2. Поліпептид Жіночий 2 уп.	2. Поліпептид Жіночий 2 уп.
3. або Чоловічий 1 уп.	3. або Чоловічий 2 уп.	3. «ДОКТОР ІОД 5» 1 уп.
		4. Омега баланс 1 уп.
		5. Поліпептид Адаптоген 1 уп.

Програма сезонної профілактики (міцне здоров'я на довгі роки):

Вересень: Детокс 1 – й місяць

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Раціон баланс 1 уп.	1. Ф.К. Раціон баланс 1 уп.	1. Ф.К. Раціон баланс 1 уп.
2. Поліпептид Детокс 1 уп.	2. Поліпептид Детокс 2 уп.	2. Поліпептид Детокс 2 уп.
		3. Поліпептид Нейро 1 уп.
		4. Омега баланс 1 уп.

Жовтень: Детокс 2 – й місяць

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Цеоліт ДЕТОХ 1 уп.	1. Цеоліт ДЕТОХ 1 уп.	1. Цеоліт ДЕТОХ 1 уп.
2. «Лікар ЙОД 5» 1 уп.	2. «Лікар ЙОД 5» 1 уп.	2. «Лікар ЙОД 5» 1 уп.
	3. Поліпептид Детокс 2 уп.	3. Поліпептид Детокс 2 уп.
		4. Омега баланс 1 уп.

Листопад: Програма відновлення імунної системи

Мінімум

1. Ф.К. Імунформула 1 уп.
2. Поліпептид Імун 1 уп.

Оптимум

1. Ф.К. Імунформула 1 уп.
2. Поліпептид Імун 2 уп.

Максимальний результат

1. Ф.К. Імунформула 1 уп.
2. Поліпептид Імун 2 уп.
3. Омега баланс 1 уп.
4. «DOKTOR IOD 5» 1 уп.
5. Цеоліт DETOX 1 уп.

Грудень: Програма відновлення імунної системи

Мінімум

1. Ф.К. Імунформула 1 уп.
2. Поліпептид Імун 1 уп.

Оптимум

1. Ф.К. Імунформула 1 уп.
2. Поліпептид Імун 2 уп.

Максимальний результат

1. Ф.К. Імунформула 1 уп.
2. Поліпептид Імун 2 уп.
3. Омега баланс 1 уп.
4. «DOKTOR IOD 5» 1 уп.
5. Цеоліт DETOX 1 уп.

Січень: Програма відновлення сечовивідної системи

Мінімум

1. Ф.К. Нефроформула 1 уп.
2. Поліпептид Нефро 1 уп.

Оптимум

1. Ф.К. Нефроформула 1 уп.
2. Поліпептид Нефро 2 уп.

Максимальний результат

1. Ф.К. Нефроформула 1 уп.
2. Поліпептид Нефро 2 уп.
3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
4. «DOKTOR IOD 5» 1 уп.

Лютий: Програма відновлення сечовивідної системи

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Нефроформула 1 уп.	1. Ф.К. Нефроформула 1 уп.	1. Ф.К. Нефро формула 1 уп.
2. Поліпептид Нефро 1 уп.	2. Поліпептид Нефро 2 уп.	2. Поліпептид Нефро 2 уп.
		3. Омега баланс 1 уп.
		4. «DOKTOR IOD 5» 1 уп.

Березень: Програма відновлення кістково-м'язової системи

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Кістково- м'язова формула 1 уп.	1. Ф.К. Кістково- м'язова формула 1 уп.	1. Ф.К. Кістково- м'язова формула 1 уп.
2. Поліпептид Кістково- м'язовий 1 уп.	2. Поліпептид Кістково- м'язовий 2 уп.	2. Поліпептид Кістково- м'язовий 2 уп.
		3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
		4. «DOKTOR IOD 5» 1 уп.
		5. Цеоліт DETOX 1 уп.

Квітень: Програма відновлення кістково-м'язової системи

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Кістково- м'язова формула 1 уп.	1. Ф.К. Кістково- м'язова формула 1 уп.	1. Ф.К. Кістково- м'язова формула 1 уп.
2. Поліпептид Кістково- м'язовий 1 уп.	2. Поліпептид Кістково- м'язовий 2 уп.	2. Поліпептид Кістково-м'язовий 2 уп
		3. Поліпептид Адаптоген 1 уп
		4. «DOKTOR IOD 5» 1 уп.
		5. Цеоліт DETOX 1 уп.

Травень: Програма відновлення жіночого (чоловічого) здоров'я

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Жіноча (Чоловіча) формула 1 уп.	1. Ф.К. Жіноча (Чоловіча) формула 1 уп.	1. Ф.К. Жіноча (Чоловіча) формула 1 уп.
2. Поліпептид Жіночий (Чоловічий) 1 уп.	2. Поліпептид Жіночий (Чоловічий) 2 уп.	2. Поліпептид Жіночий(Чоловічий) 1 уп.
		3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
		4. «DOKTOR IOD 5» 1 уп.

Липень: Програма відновлення серцево-судинної системи

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Кардіоформула 1 уп.	1. Ф.К. Кардіоформула 1 уп.	1. Ф.К. Кардіоформула 1 уп.
2. Поліпептид Кардіо 1 уп.	2. Поліпептид Кардіо 2 уп.	2. Поліпептид Кардіо 2 уп.
		3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
		4. Омега баланс 1 уп.
		5. «DOKTOR IOD 5» 1 уп.

Серпень: Програма відновлення серцево-судинної системи

Мінімум	Оптимум	Максимальний результат
1. Ф.К. Кардіоформула 1 уп.	1. Ф.К. Кардіоформула 1 уп.	1. Ф.К. Кардіоформула 1 уп.
2. Поліпептид Кардіо 1 уп.	2. Поліпептид Кардіо 2 уп.	2. Поліпептид Кардіо 2 уп.
		3. Поліпептид Адаптоген 1 уп.
		4. Омега баланс 1 уп.
		5. «DOKTOR IOD 5» 1 уп.

Результати вживання продукції:

Суховій Марія Василівна, м. Суми

30 років страждала на гіпертонічну хворобу, ішемічну хворобу серця, кілька разів мала передінфарктний стан. Програму відновлення серцево-судинної системи мені порекомендувала моя дочка, яка завдяки цій продукції позбулася постійних головних болів і схудла на 11 кг.

Користувалася продукцією відповідно до програми. Поступово зникли болі в серці, понизився тиск. Нині дуже зрідка застосовую ліки. Знизився рівень холестерину в крові, почуваюся більш енергійною.

Кушелева Любов, м. Луганськ

Після лікування гормональними препаратами дуже набрала вагу. Маючи зріст 172 см, важила 110 кг. Спробувала чимало дієт, худла, але набирала вагу знову. Застосувала програму регулювання ваги. Впродовж року схудла на 29 кг, протягом наступного року – ще на 10 кг. Вже рік вага стабільна, самопочуття прекрасне.

Калугіна Марина, м. Київ

Після очищення організму зникла алергія. Дякую за добру продукцію.

Струков Олександр, м. Харків

Синові поставили діагноз бронхіальна астма, заборонили займатися спортом. Після детокс-програми напади відбувалися рідше, далі ми опікувалися відновленням імунітету. Через рік напади припинилися. Син практично перестав хворіти і повернувся до футболу.

Буравова Наталія, м. Кам'янське (колишній Дніпродзержинськ)

Впродовж 23 років страждала на алергію на мед, насіння та халву, на все червоне (помідори, перець). Довго й безрезультатно лікувалась. Пройшла програму очищення організму, була приємно здивована, оскільки алергія безслідно зникла. Нині вперше за 23 роки споживаю мед і насіння.

Журба Віктор, м. Луганськ. Член збірної команди Радянського Союзу з легкої атлетики, метання диска

У свої 60 років я відчув, що даються ознаки спортивні травми після присідань з вагою 300 кг та жиму лежачи 220 кг. Дуже боліли стопи й гомілки. Впродовж 20 років я застосовував різноманітні терапевтичні процедури: грязі, масаж, компреси, ліки. На певний час вони знімали гострий біль, але стійкого ефекту не давали.

Недавно я почав приймати продукцію «GENUS», і результати мене вразили. В мене нібито відкрилося друге дихання, підвищився рівень енергії, ввечері вже не відчував втоми, поліпшився сон, ранком відчуваю, що добре виспався. Поступово почав помічати, що болі слабшають, нині непокоять лише вранці-годи. Я дуже задоволений.

Баштанник Ольга, м. Кам'янське

Багато років обстежувалася в лікаря з приводу виразкового коліту та остеохондрозу. Застосовувала програму Детокс, Кістково-м'язову формулу. Нині кишківник працює як годинник, зникли болі у спині, схудла на кілька кілограмів, сплю дуже добре.

Прасолова Наталія, м. Макіївка

Пройшовши програму Детокс, ліпше почуваюся, краще сплю, відновилася робота шлунково-кишкового тракту. Шкодную, що не з'ясувала вагу до початку прийому продукції, але й без того видно, що схудла. Задоволена першими результатами, пройшла курс відновлення кістково-м'язової системи (багато років непокоїли суглоби) і одержала пречудовий ефект: ноги почали «слухатися», болі зменшилися, суглоби не риплять. Продовжуватиму прийом до повного одужання. Вдячна виробникам та засновникам компанії за прекрасну продукцію, таку необхідну людям.

Фоміна Олена Михайлівна, м. Макіївка

Після народження сина виявили 2 кісти на яєчниках, з якими жила 28 років. Пропонували оперувати. Ознайомилася з продукцією «GENUS» і пройшла Детокс-програму та курс відновлення жіночого здоров'я. В результаті УЗД показало, що одна кіста 22мм x 19мм зникла, а від іншої, розміром 20 мм x 11 мм на нізці, лишилося 5мм x 2мм. В аналізі крові ракові клітини не виявлено. Продовжую приймати продукцію, аби повністю позбутися кісти.

Бакаляр Тетяна Анатоліївна, м.Макіївка

Лікувала онука з 5 років в алерголога з перемінним успіхом. Алергічні реакції періодично траплялись. Після очищувальної програми в онука зникли висипання на шкірі, з'явився апетит, дитина стала активнішою, погладшала.

В мене зникли пігментні плями на обличчі й на руках, що свідчить про очищення печінки та нирок, вага зменшилася на 6 кг без дієт і голодування. Почуваюся прекрасно, всім раджу користуватися продукцією, зичу успіху й процвітання.

Голубєва Світлана, м. Бердянськ

Багато років непокоїли головні болі, високий внутрішньочерепний тиск. Після двох тижнів застосування Детокс-програми болі зникли, тиск було врегульовано. Після застосування програми відновлення жіночого здоров'я ліквідувався ендометріоз, відновилися структура волосся й нігтів, зменшилася венозна сітка на ногах, зникли болі. Щира подяка за прекрасну продукцію.

Людмила Погорєлова, м.Черкаси

Приймала по черзі впродовж трьох місяців: Детокс-програму, Кардіоформулу і Нейрокомплекс. Зникли вранішні головні болі, набряклість ніг, нормалізувався сон, тиск, з'явилося позитивне сприйняття світу.

Філончук Роза Дмитрівна, м.Черкаси

Перший місяць приймала програму Детокс – очищення організму. Другий місяць почала з програми відновлення серцево-судинної системи. Зникла гіпертонія, мій тиск стабілізувався. Продовжую приймати програму відновлення серцево-судинної системи.

Я дуже вдячна за новітні технології компанії «Genus» та її засновникам.

Худолєєв Костянтин, 50 років, м. Київ

Потрапив до лікарні з трофічними виразками, некрозом пальця на фоні цукрового діабету та ожирінням 2 ступеню, сильною інтоксикацією, набряками, задишкою. Пив програму Детокс, Кардіо, Нейро. Результат: за 2 місяці схуд на 24 кг, зникли набряки, загоїлися рани.

Жарківська Наталія, 65 років, м.Тернопіль

Після програми Детокс і Кардіо нормалізувався тиск, немає болів у серці, які віддавали в руку та лопатку, поліпшився сон. Дуже задоволена результатом.

Віктор Жиляєв, 66 років, м. Миколаїв

У березні зламав верхню частину стегна. Складний перелам на вигині. Приймав з червня до жовтня програми Детокс, Кістково-м'язову, Кардіо. Результат пречудовий, ходжу без милиць.

Руслана Шаліна, м.Київ

Лікарі-гінекологи встановили діагноз: поліп та аденоміоз. Щодо лікування, то запропонували лише оперативне втручання. Я відмовилась. Наприкінці серпня разом із фоновною фітотерапією почала приймати коктейль Жіноча формула і поліпептид Жіноча формула. Трохи за місяць УЗД підтвердило, що аденоміоз практично відсутній, а поліп відсутній повністю. Крім того, відрегулювався й вирівнявся цикл, знизилася й стабілізувалася вага, шкіра і колір обличчя відчутно поліпшилися, зникли дрібні зморшки-сіточки.

Пречудовий результат і суперпродукт, якому я безмежно вдячна за здоров'я, прекрасний вигляд і гарне самопочуття!

Тертишник Алла, 66 років, м.Суми

За два місяці прийому програми Детокс (посилена доза – двічі на день по 4 ч.л. фітококтейлю) позбулася рефлюкс-гастриту, котрий тривав близько 10 років.

Ірина Маїлян, 67 років, м.Київ

Спочатку, впродовж двох місяців, приймала дві програми Детокс. Далі підключила Кардіопрограму та Нейрокомплекс. Результат: коріння волосся почало відростати природним кольором, а сивина зникла – це те, що видно неозброєним оком. Крім того, поліпшилося самопочуття, пробудження стало комфортним. Продукт дуже подобається.

Тетяна Сметюхова, м.Суми

В моєї 80-річній тітці був понижений імунітет, її залишали сили. Із травня 2020 року вона 2 місяці приймала програму Детокс, далі 3 місяці – програму відновлення імунної системи, і тепер підключила програму Кардіо. В результаті самопочуття тітки стабілізувалося, вона почала ходити зі скандинавськими палицями по 5 км і більше, має позитивний настрій та бажання жити! З повагою та вдячністю від Подольченко Катерини Антонівни (81 рік).

Тетяна Сметюхова, м.Суми

У червня 2019 р. у мої 57 років виникла проблема в жіночому здоров'ї, й лікарі запропонували операцію. Я відмовилась і, взявши на себе відповідальність за власне здоров'я, відновлююсь. З травня 2020 р. 2 місяці приймала програму Детокс, додала програму Жіноче здоров'я (4 місяці) і програму Нейро. За результатами обстеження у жовтні 2020р. операція мені не потрібна, оскільки фіброма зменшилась у 3.5 раза. Чудовий продукт компанії «Genus wellness energy» за системного й комплексного застосування допомагає відновлювати здоров'я.

Олена Микитюк, 40 років, м.Мукачєво

Вживаю продукт з липня. Мої результати: поліпшився сон, настрій, легкий підйом, ноги вже не «крутить», майже повністю зник варикоз, підвищилася працездатність. В чоловіка зник рефлюкс і, між нами – дівчатками, дуже потішила Чоловіча формула.

Сорочій Ніна, 61 рік, м.Мукачєво

Скажу про мою клієнтку. Дебела жінка. Тиск нормалізувався, успішно «бігаємо» по сходах, чого раніше не спостерігалось, невеликі папіломки відвалилися, великі посвітлішали, поліпшилося самопочуття в цілому. Її мати (81 рік), приймаючи Детокс, відкашлює слизом та гноєм. Недавно вибралася на дачу – шлях дуже неблизький: електричка, та ще й підніматися вгору. Сестра (онкохвора) почала нормально говорити (раніше говорила пошепки), зменшився лімфовузол, а також зникла набряклість ніг (необхідно замінити все взуття). НУ ХІБА Ж ПРОДУКТ НЕ ДИВО?

Антипенкова Галина, 54 роки, м.Київ

Діагноз: аденокарцинома 2ст. Перенесла операцію, радіо- і хіміотерапію. Гемоглобін лишався 55-60 одиниць. Загальний стан слабкий.

Застосовувалися Детокскомплекс – 3 місяці, Нейрокомплекс – 2 місяці, Нейрокомплекс – 3 місяці, Жіноча програма – 1 місяць. Усі ці програми пройдено впродовж 5 місяців у поєднанні. Всі функції відновлено, слабкість зникла, з'явилась енергія. Гемоглобін – 110 од. Онкомаркери не виявлено.

Красимира Демитрова, м.Лондон

Надлишкова вага, тиск 180/110, цукор 29 ммоль на літр.

Впродовж трьох місяців одержала кілька результатів після застосування фітококтейлів та поліпептидів (Детокс, Жіноча формула, Кардіоформула) компанії «Genus». Тиск повністю нормалізувався, вага зменшилася на 4 кг, почав знижуватися цукор. Нині - 13,4 ммоль на л без ін'єкцій інсуліну. Очистилася шкіра, зник свербіж. Поліпилися сон і настрої.

Бойко Володимир, м.Харків

Пониження загального тонуусу організму, важкі вранішні підйоми, нестабільний сон, проблеми із суглобами. Застосовував програми Детокс – 2 уп., Чоловіча – 2 уп., Кардіо і Кістково-м'язова. Поліпшення загального стану, підвищилася активність, у тому числі й чоловіча, стабілізувався сон, стосовно суглобів – болів менше, гнучкості більше, приємно відчуваю власне тіло, м'язи пружні.

Подолян Людмила, м.Миколаїв

У травні 2020 року виписалася з лікарні з гемоглобіном 82 г/л. Такий був дефіцит заліза. Не засвоювалося воно організмом. Тобто я була приречена постійно пити таблетки для підтримування рівня заліза. Саме тому й вирішила спробувати продукт компанії «Генус», адже втрачати було нічого.

Перший місяць – Детокс, другий і третій місяць – Кардіо. В результаті гемоглобін – 147 г/л. Продукт просто супер!

Тимофєєва Ліана, м.Миколаїв

Одержано результат стосовно псоріазу. Довго лікувала псоріаз вітамінами, лікувальними масками, шунгітовим милом. Кірки на волосистій частині голови були по всьому волосяному покрыву 1,5-2 см. Через 3-4 місяці приймання продукції, а саме: Детокспрограма – 2 місяці та Імунпрограма – одержано довгоочікуваний результат!

Фоміна Тетяна, м.Миколаїв

Схудла на 5 кг, вага тримається. Підтягнувся помітно живіт, хоча спортом зараз не займаюся. Знизився апетит (якщо хочу з'їсти другу порцію, – випиваю коктейль). Минулися нічні судоми, закрепи, здуття живота. З'явилося багато енергії (раніше швидко втомлювалась, часто вдень хотіла спати). Зникли періоди депресії (траплявся такий стан, що нічого не хочеться, ніщо не тішить). Проїшли болі в нирках, хоча, як приймала Нефро, перші два тижні нирки відчутно нагадували про себе, але я знала, що спочатку має бути загострення, а потім – результат. Дуже потішило, що вже не «крутило» коліна (на погоду особливо викручувало), адже ні ходити, ні лежати не могла – такий був дискомфорт. Після застосування програми Детокс (2 місяці) на голові зникли папіломи, котрі перед тим пропонували мені видалити. Поліпептид Нейро використовую на ніч під язик, коли не можу заснути. І навпаки – фітококтейль Тонус або Кардіо, коли треба бути бадьорою.

Безмежно вдячна за ці продукти компанії і нашим науковцям.



GENUS
wellness energy

Бажаємо вам міцного здоров'я і процвітання вашому РОДУ!